

GDZIE MOŻE ZNALEŹĆ POMOC OSOBA, KTÓRA MA PROBLEMY Z NARKOTYKAMI.

- **MONAR** 34 365 48 99
Częstochowa, ul. Ogrodowa 66
- **TELEFONY ZAUFANIA**
 - ❖ Dla młodzieży 0 116 111
bezpłatny; cały tydzień, w godz. 12–22
 - ✓ zobacz też stronę 116111.pl
 - ❖ **KARAN** 800 120 289
bezpłatny; czynny od poniedziałku do piątku w godz. 10 – 17
 - ❖ **KBPN**
Ogólnopolski Telefon Zaufania Narkotyki — Narkomania 801 199 990
całe połączenie płatne 35 gr; czynny codziennie 16 – 21
- **POGOTOWIE MAKOWE:** 801 109 696
- **POWRÓT Z U**
Pomoc rodzinie: 800 120 359
czynny w tygodniu 10 – 20, w soboty 10-19

Częstochowa, ul. Wiolinowa 1 34 324 60 97
- **www.narkomania .org.**
PORADNIA NARKOTYKOWA ON-LINE
 - [Bezpłatne porady e-mail](#)
 - [Czat z ekspertem](#)
 - [Wideoporady](#)
- **ANONIMOWA POLICYJNA LINIA SPECJALNA** 22 681 72 33
bezpłatny; czynny całą dobę